VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Ihr **Menüservice** mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 46

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Das Herzhafte	2 Leicht & Vital	3 Für die Löffelfreunde	4 Der kleine Preis
Mo 09.11.	**Herzhafte Mini-Frikadellen** in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● 8,23 €	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4736 ● 9,30 €	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 8,68 €	**Geschnittene Bockwurst** mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn Art. 4010 ● 7,46 €
Di 10.11.	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4194 ● 10,09 €	**Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 10,43 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 8,69 €	**Hackfleischröllchen in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S Art. 4077 L ● 7,46 €
Mi 11.11.	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn Art. 4088 ● 8,43 €	**Panierte Hähnchen-Happen** mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 8,54 €	**Herzhafter Kartoffel-Rosenkohl-auflauf** mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La Art. 4510 ● 9,17 €	**Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art"** mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S Art. 4633 ● 7,46 €
Do 12.11.	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444 ● 10,06 €	**Eieromelette auf Champignonrahmsoße** mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4526 ● 9,75 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 8,25 €	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 7,46 €
Fr 13.11.	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 10,20 €	**Klassischer Leberkäse** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005 ● 9,37 €	**Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis** an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4027 ● 9,37 €	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 7,46 €
Sa 14.11.	**Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemü-se und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 8,52 €	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art"** dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La Art. 4528 ● 9,39 €	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 L 8,80 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnit-tener Mettwurst 20,3,S Art. 4601 ● 7,46 €
So 15.11.	**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4220 L ● 10,42 €	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art"** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 9,67 €	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 L ● 9,15 €	**Mini-Hacklets in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 7,46 €

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 09.11.							
Di 10.11.							
Mi 11.11.							
Do 12.11.							
Fr 13.11.							
Sa 14.11.							
So 15.11.							

Abgabe bis spätestens 28. Oktober
Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Später = 7,- €.** Tel: 0340-870 599-457
Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Kunden-Nr. ..... Tel. .....
Name .....
Straße, Hausnr. .....
Wohnort .....

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 16.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di 17.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi 18.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Do 19.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fr 20.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sa 21.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
So 22.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

Menü-angebot	1 Das Herzhafte	2 Leicht & Vital	3 Für die Löffelfreunde	4 Der kleine Preis
Mo 16.11.	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 L ● 8,26 €	**Nudelpfanne "asiatischer Art"** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ● 9,37 €	**Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst 20,3,M,Me,S Art. 4631 ● 8,72 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 8,23 €
Di 17.11.	**Herzhafter Rindfleischtopf** mit Spätzle G,G1,Ei Art. 4247 ● 9,94 €	**Gebratene Fischfrikadelle** an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4408 L ● 8,42 €	**Topfenknödel mit Nougatcremefüllung** dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 L 8,80 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 7,46 €
Mi 18.11.	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 9,94 €	**Gebackener Kartoffelrösti** mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ● 9,37 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 8,76 €	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 L ● 7,46 €
Do 19.11.	**Rinderleber "Berliner Art"** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ● 11,15 €	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 9,04 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 8,22 €	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** M,Me,La Art. 4501 L ● 7,78 €
Fr 20.11.	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 L ● 9,52 €	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 L ● 9,04 €	**Chili con Carne (mild abgeschmeckt)** vom Rind mit Langkornreis S Art. 4008 ● 9,19 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 7,46 €
Sa 21.11.	**Geflügelbratwurst in herzhafter Soße** mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4766 L ● 8,93 €	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 L ● 8,16 €	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 Art. 4509 8,74 €	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei Art. 4621 L ● 7,91 €
So 22.11.	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 L ● 10,53 €	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 9,87 €	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4799 ▽ ● 10,22 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 7,46 €

Abgabe bis spätestens 28. Oktober
Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Später = 7,- €.** Tel: 0340-870 599-457
Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ▽=mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.