



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rind-fleisch S,Sn	Kartoffelpuffer mit Apfel-mus G,G1,Ei	Mo							
03.08.	Art. 4123 L 9,80 €	Art. 4587 L 8,50 €	Art. 4644 L 8,38 €	Art. 4557 L 8,78 €	03.08.							
Di	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüserais G,G1,Ei,S	Di							
04.08.	Art. 4458 L 9,16 €	Art. 4429 L 9,24 €	Art. 4590 L 8,63 €	Art. 4077 L 7,45 €	04.08.							
Mi	Zartes Rindergeschnetzel-tes in feiner Soße mit Gemüse-Nu-deln G,G1,S,Sn	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La	Geschnetztes in Soße "chinesischer Art" mit Paprika, Bambusstreifen, Reis G,G1,Sb	Vegetarischer Grüne-Boh-nen-Eintopf s	Mi							
05.08.	Art. 4274 L 9,93 €	Art. 4528 9,38 €	Art. 4128 9,36 €	Art. 4608 L 7,45 €	05.08.							
Do	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzi-ge Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salz-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom-pott 10,G,G1,M,Me,La	Do							
06.08.	Art. 4013 9,36 €	Art. 4078 L 8,51 €	Art. 4747 L 8,53 €	Art. 4533 L 7,45 €	06.08.							
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäsesoße, Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Fr							
07.08.	Art. 4410 L 10,37 €	Art. 4005 9,36 €	Art. 4510 9,16 €	Art. 4096 7,45 €	07.08.							
Sa	Rostbratwürstchen "Fränki-scher Art" auf Sauerkraut mit Stampf 3,M,Me,La	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings-püree G,G1,M,Me,La	Hausgemachter Aprikosen-michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn	Sa							
08.08.	Art. 4021 9,16 €	Art. 4594 L 8,40 €	Art. 4516 L 8,66 €	Art. 4606 8,67 €	08.08.							
So	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kar-toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeein-lage, dazu... G,G1,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen in Braten-soße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	So							
09.08.	Art. 4260 L 10,52 €	Art. 4117 9,85 €	Art. 4793 L 8,21 €	Art. 4086 9,85 €	09.08.							

Abgabe bis spätestens 23. Juli

Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor**

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 33

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
10.08.							
Di							
11.08.							
Mi							
12.08.							
Do							
13.08.							
Fr							
14.08.							
Sa							
15.08.							
So							
16.08.							

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Feine Bratwurst in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße G,G1,Ei,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen G,G1,Ei,S	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
10.08.	Art. 4068 9,02 €	Art. 4584 8,77 €	Art. 4610 L 8,53 €	Art. 4586 7,45 €
Di	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Feines Fischfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S
11.08.	Art. 4282 11,14 €	Art. 4599 L 8,52 €	Art. 4525 L 8,46 €	Art. 4431 L 7,45 €
Mi	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Geschnittene Bockwurst mit Kartoffeln in würziger Soße verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn	Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S
12.08.	Art. 4759 9,88 €	Art. 4520 L 9,03 €	Art. 4010 7,45 €	Art. 4633 7,45 €
Do	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Hähnchentopf mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
13.08.	Art. 4094 L 9,64 €	Art. 4589 9,36 €	Art. 4769 L 7,45 €	Art. 4501 L 7,77 €
Fr	Bunter Fischtopf vom Alaskaseelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Jagdwursttopf in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn
14.08.	Art. 4465 L 9,88 €	Art. 4387 L 9,03 €	Art. 4537 8,73 €	Art. 4195 7,45 €
Sa	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen G,G1,Ei,S
15.08.	Art. 4080 L 8,25 €	Art. 4565 L 8,15 €	Art. 4523 L 8,52 €	Art. 4612 L 8,16 €
So	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La	Paniertes Schnitzel in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei
16.08.	Art. 4216 L 9,93 €	Art. 4153 9,88 €	Art. 4799 ∇ 10,21 €	Art. 4110 L 7,45 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abgabe bis spätestens 23. Juli

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.