



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Hollandai- se, Püree G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti mit grünem Pes- to und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Kartoffelpuffer mit Apfel- mus G,G1,Ei	Mo							
20.07.	Art. 4747 ● L 8,53 €	Art. 4540 ● L 9,19 €	Art. 4645 ● L 8,41 €	Art. 4557 L 8,78 €	20.07.							
Di	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Hackfleischröllchen in To- matensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S	Di							
21.07.	Art. 4247 ● 9,93 €	Art. 4429 ● L 9,24 €	Art. 4590 ● L 8,63 €	Art. 4077 ● L 7,45 €	21.07.							
Mi	Zwei Kohlroutaden in Braten- soße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G,G1,M,Me,La,S	Geschnetzeltes in Soße "chinesischer Art" mit Paprika, Bambusstreifen, Reis G,G1,Sb	Vegetarischer Möhreerein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln	Mi							
22.07.	Art. 4086 ● 9,85 €	Art. 4761 ● L 9,68 €	Art. 4128 ● 9,36 €	Art. 4603 ● L 7,45 €	22.07.							
Do	Röstzwiebelschnitzel dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Klopse "Königsberger Art" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in ei- ner Limetten-Rahmssoße G,G1,Ei,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Do							
23.07.	Art. 4166 ● 10,41 €	Art. 4078 ● L 8,51 €	Art. 4571 ● 8,73 €	Art. 4513 ● L 7,45 €	23.07.							
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmssoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Cevapcici auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gur- kenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Räuberpfanne mit Nudeln G,G1,S,Sn	Fr							
24.07.	Art. 4410 ● L 10,37 €	Art. 4005 9,36 €	Art. 4027 ● 9,36 €	Art. 4096 ● 7,45 €	24.07.							
Sa	Rostbratwürstchen "Fränki- scher Art" auf Sauerkraut mit Kar-toffelpüree 3,M,Me,La	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn	Sa							
25.07.	Art. 4021 9,16 €	Art. 4594 ● L 8,40 €	Art. 4516 L 8,66 €	Art. 4606 ● 8,67 €	25.07.							
So	Rindfleisch in Meerrettich- soße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Ente "asiatischer Art" in pi- kanter süß-saurer Soße mit Thai- Reis Sb	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So							
26.07.	Art. 4216 ● L 9,93 €	Art. 4117 ● 9,85 €	Art. 4781 ● 11,01 €	Art. 4080 ● L 8,25 €	26.07.							

Abgabe bis spätestens 09. Juli
Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor**
kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457
Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 31

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
27.07.							
Di							
28.07.							
Mi							
29.07.							
Do							
30.07.							
Fr							
31.07.							
Sa							
01.08.							
So							
02.08.							

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Herzhafte Mini-Frikadellen in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● 8,22 €	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhack in Tomaten-Creme und-Makkaroni in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 9,21 €	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 8,53 €	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 7,45 €
Di	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 ● L 9,64 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ● L 8,52 €	Zwetschgenknödel mit Vanille-soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom-pott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ● L 8,68 €	Feines Fischfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 ● L 7,45 €
Mi	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 9,88 €	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräu-terten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 ● L 9,03 €	Hackbällchen in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4006 ● L 8,73 €	Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüse-einlage und Kräutern verfeinert G,G1,S Art. 4633 ● 7,45 €
Do	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4274 ● L 9,93 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 8,78 €	Hähnchentopf mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 ● L 7,45 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 L 7,66 €
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 9,68 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkar-toffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ● L 9,03 €	Ofennudeln mit vegetari-schen Bällchen und Tomatenso-ße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 8,73 €	Frikadelle in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 7,45 €
Sa	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444 ● 10,05 €	Rührei mit Spinat und Salzkar-toffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ● L 8,15 €	Klassischer Kaiserschnitzmarm mit Apfel-Rosinen-Kom-pott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 8,52 €	Gemüseeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L 8,16 €
So	Zartes Tafelspitz in Schnitt-lauch-Rahmsoße mit Suppengemü-se, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 10,52 €	Schweinegulasch in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 9,60 €	Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4765 ● L 10,42 €	Mini-Hacklets in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kar-toffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 ● L 7,45 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abgabe bis spätestens 09. Juli

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

🍏 = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

🍰 = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

🥞 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten