



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mit Steinpilz gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert G,G1,Ei,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mo							
22.12.	Art. 4768 ● L 8,81 €	Art. 4504 2 ● L 10,05 €	Art. 4645 ● L 8,09 €	Art. 4233 ● L 7,86 €	22.12.							
Di	Klopse "Königsberger Art" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Di							
23.12.	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4415 ● L 8,09 €	Art. 4580 2 ● L 8,71 €	Art. 4513 2 ● L 7,61 €	23.12.							
Mi	Kap-Seehecht in Sauer-rahm , bunte Gemüsemischung und Kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn			Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mi							
24.12.	Art. 4420 ● L 10,46 €			Art. 4693 ● L 9,01 €	24.12.							
Do	Zwei Kohlrouladen in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S			Roulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Do							
25.12.	Art. 4086 ● 9,49 €			Art. 4212 ● L 8,78 €	25.12.							
Fr	Schweinerückenbraten, Feinschmecker-Soße , bunt Gemüse und Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S			Schweinehacksteak in Pfeffersoße , grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr							
26.12.	Art. 4183 2 ● 9,98 €			Art. 4099 ● 7,80 €	26.12.							
Sa	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel , Rübengemüse, Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S	Hausgemachter Aprikosenschnitzel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen G,G1,Ei,S	Sa							
27.12.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4593 2 ● 9,11 €	Art. 4516 2 L 8,31 €	Art. 4610 ● L 8,20 €	27.12.							
So	Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Schnitzel in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	So							
28.12.	Art. 4105 ● 10,95 €	Art. 4153 ● 9,51 €	Art. 4745 ● L 8,80 €	Art. 4206 ● L 8,45 €	28.12.							

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 2=mit Alkohol 2=vegetarisch 2=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 1

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
29.12.							
Di							
30.12.							
Mi							
31.12.							
Do							
01.01.							
Fr							
02.01.							
Sa							
03.01.							
So							
04.01.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Rostbratwürstchen auf Sauer- kraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S
29.12.	Art. 4021 8,81 €	Art. 4321 7,65 €	Art. 4609 8,37 €	Art. 4573 7,27 €
Di	Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanille- soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom- pott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
30.12.	Art. 4765 10,05 €	Art. 4429 8,89 €	Art. 4524 8,34 €	Art. 4229 7,67 €
Mi	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Gemüsesoße dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur	Vegetarischer Möhrenein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln
31.12.	Art. 4319 11,05 €	Art. 4780 7,92 €	Art. 4560 8,81 €	Art. 4603 7,65 €
Do	Rinderroulade "Hausfrau- en-Art" in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn			Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La
01.01.	Art. 4221 9,90 €			Art. 4539 7,34 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspi- nat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Grünkohleintopf mit geschnitte- ner Mettwurst 20,3,S,Sn	Gemüsepfanne "Asiatische Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	"Königsberger Klopse" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
02.01.	Art. 4411 10,00 €	Art. 4614 8,91 €	Art. 5339 7,14 €	Art. 4040 7,48 €
Sa	Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kom- pott G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei
03.01.	Art. 4088 8,10 €	Art. 4599 8,19 €	Art. 4523 8,19 €	Art. 4621 7,59 €
So	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Püree 20,3,M,Me,La	Schweinegulasch "Haus- frauen Art" mit Blumenkohl in So- ße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahm- soße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Wirsingroulade in Braten- soße dazu Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn
04.01.	Art. 4144 9,77 €	Art. 4164 9,27 €	Art. 4400 9,46 €	Art. 4060 8,40 €

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelmilchreis
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☼=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten