



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Hackbällchen in Meerrettichso- ße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße G,G1,Ei,S	Gyrossuppe mit Schweinege- schnetzeltem M,Me,La	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mo							
08.12.	Art. 4095 ● L 8,77 €	Art. 4584 ● 8,29 €	Art. 4630 ● 8,37 €	Art. 4233 ● L 7,86 €	08.12.							
Di	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarkknödel, Nougatfüll- lung , Vanillesoße u. Himbeer-Erd- beer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Di							
09.12.	Art. 4747 ● L 8,20 €	Art. 4429 ● L 8,89 €	Art. 4500 L 8,45 €	Art. 4040 ● L 7,48 €	09.12.							
Mi	Rinderbraten in Senf-But- ter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	Zarte Hähnchenbrust in ei- ner cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La	Chili con Carne (mild abge- schmeckt) vom Rind mit Lang- kornreis S	Omelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen, Möh- ren, Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Mi							
10.12.	Art. 4217 ● L 10,38 €	Art. 4776 ● 9,53 €	Art. 4030 ● 8,42 €	Art. 4553 ● L 7,93 €	10.12.							
Do	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn	Cremiges Champignonra- gout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Do							
11.12.	Art. 4102 ● 9,57 €	Art. 4088 ● 8,10 €	Art. 4587 ● L 8,16 €	Art. 4513 ● L 7,61 €	11.12.							
Fr	Schlemmerschnitte vom Alas- ka-Seelachs, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Saftige Gemüsekrikelade mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkar- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Gefüllte Gemüseravioli in ei- ner Limetten-Rahmsauce G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinehacksteak in Pfef- fersoße , dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr							
12.12.	Art. 4426 ● L 9,70 €	Art. 4387 ● L 8,69 €	Art. 4571 ● 8,40 €	Art. 4099 ● 7,80 €	12.12.							
Sa	"Himmel und Erde" Apfel- stampf, dazu Rinderbratwurst, frika- delle und Mettbällchen 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "medi- terrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Kartoffelpuffer mit Apfel- mus G,G1,Ei	Sa							
13.12.	Art. 4378 ● L 8,45 €	Art. 4562 ● 9,04 €	Art. 4644 ● L 8,05 €	Art. 4557 L 8,45 €	13.12.							
So	Schweineroulade in herz- hafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Röstzwiebelschnitzel dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahm mit Brokkoli, Möh... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzel- tes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So							
14.12.	Art. 4105 ● 10,95 €	Art. 4162 10,05 €	Art. 4748 ● L 9,54 €	Art. 4219 ● L 8,45 €	14.12.							

**Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€**

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 51

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
15.12.							
Di							
16.12.							
Mi							
17.12.							
Do							
18.12.							
Fr							
19.12.							
Sa							
20.12.							
So							
21.12.							

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Frikadelle in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pasta Duett Cannelloni in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst 20,3,S	Herzhafte Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei
15.12.	Art. 4098 ● L 8,42 €	Art. 4577 ● L 8,86 €	Art. 4641 ● 8,20 €	Art. 4546 ● 8,45 €
Di	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße , Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
16.12.	Art. 4347 ☒ ● 9,33 €	Art. 4407 ● L 10,05 €	Art. 4509 ☒ 8,40 €	Art. 4082 ● L 7,89 €
Mi	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Königsberger Klopse dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen G,G1,Ei,S
17.12.	Art. 4275 ● L 9,51 €	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4560 ☒ ● 8,81 €	Art. 4612 ● L 7,83 €
Do	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
18.12.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4785 ☒ ● 9,84 €	Art. 4614 8,91 €	Art. 4501 ☒ ● L 7,46 €
Fr	Bunter Fischtopf vom Alaskaseelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gemüsevielfalt mit einer Knusper-Karottenecke, Romanesco-Möhren-Gemüse, Kartoffeln, Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
19.12.	Art. 4465 ● L 9,51 €	Art. 4556 ☒ ● L 8,86 €	Art. 4548 ☒ ● 8,42 €	Art. 4229 ● L 7,67 €
Sa	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn
20.12.	Art. 4282 ● 10,18 €	Art. 4074 7,14 €	Art. 4512 ☒ 8,91 €	Art. 4606 ● 7,14 €
So	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Wirsingroulade in Bratensoße dazu Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn
21.12.	Art. 4260 ● L 9,66 €	Art. 4061 ● L 9,00 €	Art. 4308 ☒ ● 12,55 €	Art. 4060 ● 8,40 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- ☐ = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
☐ = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
☐ = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☐=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten