



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mit Steinpilz gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf mit Steckrübe	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mo							
24.11.	Art. 4768 ● L 8,81 €	Art. 4504 2 ● L 10,05 €	Art. 4628 2 ● L 7,61 €	Art. 4233 ● L 7,86 €	24.11.							
Di	Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikanter Papri- kasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüsepfanne "Asiatische Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Di							
25.11.	Art. 4024 ● 8,45 €	Art. 4415 ● L 8,09 €	Art. 4590 2 ● L 8,30 €	Art. 5339 2 ● 7,14 €	25.11.							
Mi	Schweinebraten "Altdeut- sche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Gemüseintopf nach "Gärt- nerin Art" mit frittierten Mettbäll- chen vom Schwein G,G1,Ei,S	Mi							
26.11.	Art. 4158 ● L 9,53 €	Art. 4747 ● L 8,20 €	Art. 4544 2 8,45 €	Art. 4612 ● L 7,83 €	26.11.							
Do	Zartes Rindfleisch in westfäli- schen Zwiebelsoße, dazu grüne Boh- nen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kleine Gemüserösti dazu But- tergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott 10,G,G1,M,Me,La	Do							
27.11.	Art. 4211 ● 9,98 €	Art. 4508 2 ● 8,80 €	Art. 4514 ● 9,01 €	Art. 4533 2 ● L 7,61 €	27.11.							
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspi- nat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	"Königsberger Klopse" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartof- feln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Omelette Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr							
28.11.	Art. 4411 ● L 10,00 €	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4551 ● 7,92 €	Art. 4553 2 ● L 7,93 €	28.11.							
Sa	Paprikaschote mit Hackfüll- ung in Tomatensoße mit Langkorn- reis G,G1,Ei,S	Kohlrabi-Pastinaken- Schnitzel Soße, Rübengemüse, Zwiebel... G,G1,G4,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanil- lesauce G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Festtagssuppe mit Rind- fleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sa							
29.11.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4593 2 ● 9,11 €	Art. 4509 2 8,40 €	Art. 4693 ● L 9,01 €	29.11.							
So	Schweineroulade in herz- hafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in Pfef- fersauce , dazu grüne Bohnen und Klöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So							
30.11.	Art. 4105 ● 10,95 €	Art. 4263 ● L 9,28 €	Art. 4745 ● L 8,80 €	Art. 4099 ● 7,80 €	30.11.							

**Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€**

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 2=mit Alkohol 2=vegetarisch 3=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 49

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
01.12.							
Di							
02.12.							
Mi							
03.12.							
Do							
04.12.							
Fr							
05.12.							
Sa							
06.12.							
So							
07.12.							

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar- nitur G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
01.12.	Art. 4767 ● L 8,60 €	Art. 4558 2 ● 8,44 €	Art. 4609 ● 8,37 €	Art. 4573 2 ● L 7,27 €
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G,G1,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs in Dill- Rahm, dazu Erbsen, Finger- möhren,... Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanille- soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom- pott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
02.12.	Art. 4761 ● L 9,32 €	Art. 4419 ● L 9,17 €	Art. 4524 2 ● L 8,34 €	Art. 4229 ● L 7,67 €
Mi	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Gemüsesoße dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in ei- ner Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s
03.12.	Art. 4319 2 11,05 €	Art. 4780 ● L 7,92 €	Art. 4571 2 ● 8,40 €	Art. 4608 2 ● L 6,82 €
Do	Grünkohl mit Kasseler und Räu- cherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
04.12.	Art. 4197 ● 9,73 €	Art. 4445 ● 9,73 €	Art. 4585 2 ● 8,86 €	Art. 4501 2 ● L 7,46 €
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Gyrossuppe mit Schweinege- schnetztem M,Me,La	Jägerfrikadelle in Champi- gnonsoße mit Möhrengemüse und Püree 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S
05.12.	Art. 4472 ● L 9,32 €	Art. 4565 2 ● L 7,82 €	Art. 4630 ● 8,37 €	Art. 4022 ● L 7,38 €
Sa	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzi- ge Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kom- pott G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei
06.12.	Art. 4013 ● 8,72 €	Art. 4599 2 ● L 8,19 €	Art. 4523 2 L 8,19 €	Art. 4621 ● L 7,59 €
So	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Püree 20,3,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Ente "asiatische Art" in pikan- ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Rinderroulade mit Hackffül- lung dazu grüne Bohnen und Kar- toffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,S,Sn
07.12.	Art. 4144 ● 9,77 €	Art. 4086 ● 9,49 €	Art. 4782 ● 10,76 €	Art. 4212 ● L 8,78 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei.Tel.:0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 2=vegetarisch 3=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten