



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 ● L 8,77 €	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S Art. 4552 ½ ● L 8,00 €	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 8,20 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 7,86 €	Mo							
10.11.					10.11.							
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,32 €	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 8,89 €	Quarkknödel, Nougatfüllung , Vanillesoße u. Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 ½ L 8,45 €	Jägerfrikadelle, Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 7,38 €	Di							
11.11.					11.11.							
Mi	Rinderbraten in Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 10,38 €	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 8,81 €	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis S Art. 4030 ● 8,42 €	Omelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 ½ ● L 7,93 €	Mi							
12.11.					12.11.							
Do	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ● 9,27 €	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ● 8,10 €	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ½ ● L 8,16 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ½ ● L 7,61 €	Do							
13.11.					13.11.							
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L 9,17 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ½ ● L 8,69 €	Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 7,92 €	Schweinehacksteak in Pfeffersoße , dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 7,80 €	Fr							
14.11.					14.11.							
Sa	"Himmel und Erde" Apfelpfannkuchen, dazu Rinderbraten, Frikadelle und Mettbällchen 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4378 ● L 8,45 €	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ½ ● L 7,82 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L 8,05 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ½ L 8,45 €	Sa							
15.11.					15.11.							
So	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L 9,57 €	Röstzwiebelschnitzel dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 10,05 €	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 8,80 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ● 8,15 €	So							
16.11.					16.11.							

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ½ = mit Alkohol ½ = vegetarisch X = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdrüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
17.11.							
Di							
18.11.							
Mi							
19.11.							
Do							
20.11.							
Fr							
21.11.							
Sa							
22.11.							
So							
23.11.							

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Mini-Frikadellen in einer Braten- soße mit Rüben-Gemüse, dazu Kar- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti in Brokkoli-Käse- soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst 20,3,S	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis
17.11.	Art. 4053 ● L 7,82 €	Art. 4598 8 ● 9,31 €	Art. 4641 ● 8,20 €	Art. 4792 ● L 7,93 €
Di	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße , Wirsinggemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Seelachs in Kräutermarina- de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
18.11.	Art. 4347 7 ● 9,33 €	Art. 4407 ● L 10,05 €	Art. 4516 8 L 8,31 €	Art. 4082 ● L 7,89 €
Mi	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Königsberger Klopse dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartof- feln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei
19.11.	Art. 4260 ● L 9,66 €	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4560 8 ● 8,81 €	Art. 4621 ● L 7,59 €
Do	Paprikaschote mit Hackfü- llung in Tomatensoße mit Langkorn- reis G,G1,Ei,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La
20.11.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4785 7 ● 9,84 €	Art. 4580 8 ● 8,71 €	Art. 4539 8 L 7,34 €
Fr	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gemüsevielfalt mit einer Knus- per-Karottenecke, Romanesco-Möh- ren-Gemüse, Kartoffeln, Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
21.11.	Art. 4465 ● L 9,51 €	Art. 4556 8 ● L 8,86 €	Art. 4548 8 ● 8,42 €	Art. 4229 ● L 7,67 €
Sa	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampf- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn
22.11.	Art. 4282 ● 10,18 €	Art. 4074 7,91 €	Art. 4512 8 8,91 €	Art. 4606 ● 8,32 €
So	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahm- soße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Wirsingroulade in Braten- soße dazu Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn
23.11.	Art. 4260 ● L 9,66 €	Art. 4061 ● L 9,00 €	Art. 4400 ● L 9,46 €	Art. 4060 ● 8,40 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift
auf der Rückseite eintragen und an uns
abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich
zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung
Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit
widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und
Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen
Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen
haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer
personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

🍌 = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
🍌 = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
🍌 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 7=mit Alkohol 8=vegetarisch 8=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte
von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß
La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der
kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten