



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Makkaroni in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst 20,3,S	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mo							
13.10.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 5323 2 ● L 7,14 €	Art. 5601 ● 7,14 €	Art. 4790 ● L 7,42 €	13.10.							
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Di							
14.10.	Art. 4761 ● L 9,32 €	Art. 4429 ● L 8,89 €	Art. 4590 2 ● L 8,30 €	Art. 4233 ● L 7,86 €	14.10.							
Mi	Rinderbraten in Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis S	Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Mi							
15.10.	Art. 4217 ● L 10,38 €	Art. 4458 ● L 8,81 €	Art. 4030 ● 8,42 €	Art. 4603 2 ● L 7,65 €	15.10.							
Do	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Do							
16.10.	Art. 4124 ● L 9,46 €	Art. 4088 ● 8,10 €	Art. 4587 2 ● L 8,16 €	Art. 4513 2 ● L 7,61 €	16.10.							
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in Pfeffersoße , dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr							
17.10.	Art. 4419 ● L 9,17 €	Art. 4599 2 ● L 8,19 €	Art. 4551 ● 7,92 €	Art. 4099 ● 7,80 €	17.10.							
Sa	"Himmel und Erde" Apfelpfannkuchen, dazu Rinderbraten, frikadelle und Mettbällchen 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst 20,3,M,Me,La,S	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Sa							
18.10.	Art. 4378 ● L 8,45 €	Art. 4565 2 ● L 7,82 €	Art. 4609 ● 8,37 €	Art. 4542 2 ● L 8,04 €	18.10.							
So	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Mini-Hacklets in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So							
19.10.	Art. 4210 ● L 9,57 €	Art. 5076 ● L 7,14 €	Art. 4745 ● L 8,80 €	Art. 4219 ● L 8,45 €	19.10.							

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 2=mit Alkohol 2=vegetarisch 2=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
20.10.							
Di							
21.10.							
Mi							
22.10.							
Do							
23.10.							
Fr							
24.10.							
Sa							
25.10.							
So							
26.10.							

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Zwei Kohlrouladen in Braten- soße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei
20.10.	Art. 4086 ● 9,49 €	Art. 4507 ● 8,45 €	Art. 4645 ● L 8,09 €	Art. 4557 L 8,45 €
Di	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße , Wirsinggemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Seelachs in Kräutermarina- de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
21.10.	Art. 4347 ● 9,33 €	Art. 4407 ● L 10,05 €	Art. 4516 L 8,31 €	Art. 4082 ● L 7,89 €
Mi	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderfrikadelle "Grie- chisch" , Tomaten-Paprika-Reis, Grillgemüse in... G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur	Hausgemachte Erbsensup- pe mit Bockwurst 20,3,S,Sn
22.10.	Art. 4260 ● L 9,66 €	Art. 4045 ● 9,01 €	Art. 4560 ● 8,81 €	Art. 5613 ● 7,14 €
Do	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S	Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
23.10.	Art. 4102 ● 9,57 €	Art. 4765 ● L 10,05 €	Art. 4580 ● 8,71 €	Art. 4501 ● L 7,46 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspi- nat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Feine Gemüseauwahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La	Hackfleischröllchen in Toma- tensoße, dazu Gemüseris G,G1,Ei,S	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s
24.10.	Art. 4411 ● L 10,00 €	Art. 4594 ● L 8,07 €	Art. 5077 ● L 7,14 €	Art. 4588 ● 7,93 €
Sa	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Mettbällchen in Soße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgu- lasch mit Paprika und Boh- nen s
25.10.	Art. 4282 ● 10,18 €	Art. 5002 ● L 7,32 €	Art. 4512 8,91 €	Art. 5619 ● 7,14 €
So	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahm- soße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
26.10.	Art. 4260 ● L 9,66 €	Art. 4061 ● L 9,00 €	Art. 4400 ● L 9,46 €	Art. 4168 ● L 8,10 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift
auf der Rückseite eintragen und an uns
abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich
zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung
Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit
widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und
Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen
Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen
haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer
personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelmus
G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschmarmelade
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz = vegetarisch = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte
von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß
La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der
kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten