



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst 20,3,S G,G1,M,Me,La	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mo							
27.10.	Art. 4768 ● L 8,81 €	Art. 4321 ● L 7,65 €	Art. 4641 ● 8,20 €	Art. 4233 ● L 7,86 €	27.10.							
Di	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüsepfanne "Asiatische Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Di							
28.10.	Art. 4024 ● 8,45 €	Art. 4415 ● L 8,09 €	Art. 4590 ● L 8,30 €	Art. 5339 ● 7,14 €	28.10.							
Mi	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Mi							
29.10.	Art. 4158 ● L 9,53 €	Art. 4747 ● L 8,20 €	Art. 4544 8,45 €	Art. 4621 ● L 7,59 €	29.10.							
Do	Zartes Rindfleisch in westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Do							
30.10.	Art. 4211 ● 9,98 €	Art. 4508 ● 8,80 €	Art. 4514 ● 9,01 €	Art. 4513 ● L 7,61 €	30.10.							
Fr	Buntbarsch-Filets in Senf-Honig-Soße dazu Gemüsemix m. Romanesco und... Fi,M,Me,La,Sn	"Königsberger Klopse" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in Pfeffersoße dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr							
31.10.	Art. 4494 ● 10,49 €	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4551 ● 7,92 €	Art. 4099 ● 7,80 €	31.10.							
Sa	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Goldgelber Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Sa							
01.11.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4565 ● L 7,82 €	Art. 4502 L 7,86 €	Art. 5609 ● 7,14 €	01.11.							
So	Gefüllte Roulade, fruchtige Beerensoße, Kaisergemüse u. Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Rahmgeschnetzeltes mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenoberkeule, Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	So							
02.11.	Art. 4224 ● 10,05 €	Art. 4124 ● L 9,46 €	Art. 4745 ● L 8,80 €	Art. 4755 ● 9,01 €	02.11.							

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 45

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
03.11.							
Di							
04.11.							
Mi							
05.11.							
Do							
06.11.							
Fr							
07.11.							
Sa							
08.11.							
So							
09.11.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar- niture G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
03.11.	Art. 4767 ● L 8,60 €	Art. 4558 8,44 €	Art. 4609 ● 8,37 €	Art. 4573 7,27 €
Di	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Alaska-Seelachs in Dill-Rahm, dazu Erbsen, Finger- möhren u... Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanille- soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom- pott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
04.11.	Art. 4197 ● 9,73 €	Art. 4419 ● L 9,17 €	Art. 4524 8,34 €	Art. 4229 ● L 7,67 €
Mi	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Gemüsesoße dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in ei- ner Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s
05.11.	Art. 4319 11,05 €	Art. 4780 ● L 7,92 €	Art. 4571 8,40 €	Art. 4608 6,82 €
Do	Hähnchen "Cordon bleu" , mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La
06.11.	Art. 4770 ● L 10,24 €	Art. 5028 ● 7,14 €	Art. 4585 8,86 €	Art. 4539 7,34 €
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldenes Omelette in Kä- sesoße mit "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
07.11.	Art. 4472 ● L 9,32 €	Art. 4554 8,30 €	Art. 4591 9,13 €	Art. 4040 ● L 7,48 €
Sa	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzi- ge Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kom- pott G,G1,Ei,M,Me,La	Hausgemachte Erbsensup- pe mit Bockwurst 20,3,S,Sn
08.11.	Art. 4013 ● 8,72 €	Art. 4599 8,19 €	Art. 4523 8,19 €	Art. 5613 ● 7,14 €
So	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Püree 20,3,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Ente "asiatische Art" in pikan- ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn
09.11.	Art. 4144 ● 9,77 €	Art. 4086 ● 9,49 €	Art. 4782 ● 10,76 €	Art. 4231 ● L 8,38 €

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz 22=mit Alkohol 23=vegetarisch 24=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 25=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten