



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo							
29.09.	Art. 4768 ● L 8,81 €	Art. 4321 ● L 7,65 €	Art. 5619 ● 7,14 €	Art. 4082 ● L 7,89 €	29.09.							
Di	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Bunter Fischtopf vom Alaskaseelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüsepfanne "Asiatische Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Di							
30.09.	Art. 4080 ● L 7,89 €	Art. 4465 ● L 9,51 €	Art. 4590 ● L 8,30 €	Art. 5339 ● 7,14 €	30.09.							
Mi	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Mi							
01.10.	Art. 4158 ● L 9,53 €	Art. 4798 ● L 9,41 €	Art. 4546 ● 8,45 €	Art. 4621 ● L 7,59 €	01.10.							
Do	Zartes Rindfleisch in westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Do							
02.10.	Art. 4211 ● 9,98 €	Art. 4508 ● 8,80 €	Art. 4514 ● 9,01 €	Art. 4533 ● L 7,61 €	02.10.							
Fr	Kap-Seehecht in Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse u. Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	"Königsberger Klopse" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Wirsingroulade in Bratensoße dazu Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Fr							
03.10.	Art. 4432 ● L 10,38 €	Art. 4079 ● L 7,99 €	Art. 4599 ● L 8,19 €	Art. 4060 ● 8,40 €	03.10.							
Sa	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Sa							
04.10.	Art. 4026 ● 9,01 €	Art. 4565 ● L 7,82 €	Art. 4525 L 8,14 €	Art. 5609 ● 7,14 €	04.10.							
So	Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Rahmgeschnetzeltes mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenoberkeule, Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	So							
05.10.	Art. 4224 ● 10,05 €	Art. 4124 ● L 9,46 €	Art. 4745 ● L 8,80 €	Art. 4755 ● 9,01 €	05.10.							

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 41

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
06.10.							
Di							
07.10.							
Mi							
08.10.							
Do							
09.10.							
Fr							
10.10.							
Sa							
11.10.							
So							
12.10.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Gyrossuppe mit Schweinegeschneitztem M,Me,La	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
06.10.	Art. 4767 ● L 8,60 €	Art. 5301 ● L 7,14 €	Art. 4630 ● 8,37 €	Art. 4573 ● L 7,27 €
Di	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1
07.10.	Art. 4197 ● 9,73 €	Art. 4427 ● 10,05 €	Art. 4524 ● L 8,34 €	Art. 4229 ● L 7,67 €
Mi	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" Gemüsesoße dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s
08.10.	Art. 4319 11,05 €	Art. 4780 ● L 7,92 €	Art. 4571 ● 8,40 €	Art. 4608 ● L 6,82 €
Do	Hähnchen "Cordon bleu" , mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
09.10.	Art. 4770 ● L 10,24 €	Art. 5028 ● 7,14 €	Art. 4560 ● 8,81 €	Art. 4501 ● L 7,46 €
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
10.10.	Art. 4472 ● L 9,32 €	Art. 4576 ● 8,77 €	Art. 4585 ● 8,86 €	Art. 4040 ● L 7,48 €
Sa	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S
11.10.	Art. 4013 ● 8,72 €	Art. 4387 ● L 8,69 €	Art. 4509 8,40 €	Art. 4683 ● L 7,38 €
So	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Püree 20,3,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Rinderroulade mit Hackfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,S,Sn
12.10.	Art. 4144 ● 9,77 €	Art. 4086 ● 9,49 €	Art. 4782 ● 10,76 €	Art. 4212 ● L 8,78 €

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei.Tel.:0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten