



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis		Anzahl						
Mo 07.07.	Mini-Hacklets in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 5076 ● L 7,12 €	Penne-Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La Art. 5393 ● L 7,12 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rind-fleisch s,Sn Art. 4644 ● L 8,03 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ☞ L 8,43 €	Mo 07.07.							<input type="checkbox"/>
Di 08.07.	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4026 ● 8,99 €	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L 9,15 €	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 ☞ L 8,16 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 7,39 €	Di 08.07.							<input type="checkbox"/>
Mi 09.07.	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 9,51 €	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 8,78 €	Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5028 ● 7,12 €	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☞ ● L 7,63 €	Mi 09.07.							<input type="checkbox"/>
Do 10.07.	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L 9,54 €	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ☞ ● 8,77 €	Wurstpfanne "Jäger Art" in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4025 8,96 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☞ L 7,32 €	Do 10.07.							<input type="checkbox"/>
Fr 11.07.	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L 9,98 €	Klopse "Königsberger Art" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 7,97 €	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 ☞ ● 8,78 €	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße, dazu Gemüse G,G1,Ei,S Art. 5077 ● L 7,12 €	Fr 11.07.							<input type="checkbox"/>
Sa 12.07.	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ● L 8,58 €	Gemüsevielfalt mit Knusper-Kartottenecke, Romanesco-Möhren-Gemüse, Kartoffeln, dazu Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4556 ☞ ● L 8,84 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ☞ ● L 8,31 €	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck s Art. 5609 ● 7,12 €	Sa 12.07.							<input type="checkbox"/>
So 13.07.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 9,26 €	Schnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 9,49 €	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,17 €	Wirsingroulade in Bratensoße , bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 8,38 €	So 13.07.							<input type="checkbox"/>

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457. Ansonsten 4,-€ Samstag erheben wir eine Liefergebühr von 0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erndüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelfinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 29

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü					Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4			Anzahl
Mo							
14.07.							
Di							
15.07.							
Mi							
16.07.							
Do							
17.07.							
Fr							
18.07.							
Sa							
19.07.							
So							
20.07.							

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Pasta: Cannelloni gefüllt mit Hack in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst 20,3,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
14.07.	Art. 4086 ● 9,47 €	Art. 4577 ● L 8,84 €	Art. 4609 ● 8,35 €	Art. 4573 ☒ ● L 7,24 €
Di	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Jägerfrikadelle in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampf 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S
15.07.	Art. 4445 ● 9,70 €	Art. 4465 ● L 9,49 €	Art. 4516 ☒ L 8,29 €	Art. 4022 ● L 7,36 €
Mi	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s
16.07.	Art. 4275 ● L 9,49 €	Art. 4767 ● L 8,58 €	Art. 4594 ☒ ● L 8,05 €	Art. 5619 ☒ ● 7,12 €
Do	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Goldenes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüsemix und Püree G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La
17.07.	Art. 4131 ● 8,99 €	Art. 4554 ☒ ● L 8,28 €	Art. 4571 ☒ ● 8,38 €	Art. 4513 ☒ ● L 7,59 €
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
18.07.	Art. 4472 ● L 9,30 €	Art. 4138 ● 8,99 €	Art. 4585 ☒ ● 8,84 €	Art. 5011 ● 7,12 €
Sa	Rostbratwürstchen auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst 20,3,S,Sn
19.07.	Art. 4021 8,78 €	Art. 4565 ☒ ● L 7,80 €	Art. 4546 ● 8,43 €	Art. 5613 ● 7,12 €
So	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Rinderroulade mit Hackfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,S,Sn
20.07.	Art. 4260 ● L 9,64 €	Art. 4117 ● 9,47 €	Art. 4745 ● L 8,77 €	Art. 4212 ● L 8,76 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis **10 Uhr** werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 Ansonsten 4,-€
Samstag erheben wir eine Liefergebühr von
0,50 €/ sonn-und feiertags von 1,-€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.